



Ahogamiento...

... es la causa #1 de muerte por lesiones accidentales en niños de 1-4 años y #2 en niños de 5-9 años (CDC, 2017).

... el océano, lagos, ríos e incluso bañeras, inodoros y cubetas también son riesgos.

... puede afectar a niños mayores. Ahogamientos en aguas abiertas (océanos, lagos, ríos) representan más muertes que las piscinas, y son la principal causa de muerte por ahogamiento en adolescentes de 15-19.



Haga...

- Use puertas, cerrojos, cubiertas o cercas en o alrededor de piscinas.
- Utilice alarmas de piscina y puerta.
- Enseñe a TODOS los niños a nadar.
- Eduque a todos sobre prevención y rescate de ahogamientos.
- Implemente Sistema Vigilante de Agua.
- Mantenga a mano auxiliares de flotación.
- Use chalecos salvavidas aprobados por la Guardia Costera.
- SIEMPRE tenga supervisión de un adulto para que los niños NUNCA se queden solos cerca del agua.



No Haga...

- No se distraiga con su teléfono.
- No confíe en un dispositivo de flotación.
- No guarde juguetes o flotadores en la piscina donde puedan atraer a los niños.

CONSEJO: ¡Si falta un niño, revise todas las áreas de agua inmediatamente!